



Aanbod Vrijmarkt

2011



Aanbod Vrijmarkt



CreaKralen

In eerste instantie wordt er met kralen gewerkt maar er kan veel meer. Dit gaat in overleg met de kinderen. Zo kan er ook een fotolijstje gemaakt worden met mozaïek of een lampenkap beschilderen. Met grote mooie gekleurde, glimmende, kralen, touwtjes en lintjes wordt er bijvoorbeeld een hanger gemaakt voor aan de mobiel, sleutel, etc.



Docent:	Agnes Polman
Leeftijd:	8 t/m 13 jaar
Aantal kinderen:	Min. 6 max. 10
Aantal lessen:	3
Tijdsduur:	1 tot 1,5 uur
Locatie:	Alle
Beschikbaar:	dinsdag
Tijden:	16.00 – 17.00 uur

Wascokralenschilderij

Met wascokralen en vetkrijt wordt er een schilderij gemaakt. Daarna wordt dit warm gemaakt wat een heel mooi effect geeft. Daarna kan het schilderij versierd worden met schelpen, zand, kralen, etc.



Docent:	Agnes Polman
Leeftijd:	Vanaf 4 jaar
Aantal kinderen:	Min. 6 max. 15
Aantal lessen:	4
Tijdsduur:	1 tot 1,5 uur
Locatie:	Alle
Beschikbaar:	dinsdag
Tijden:	16.00 – 17.00 uur

Creatieve Workshops

Jacqueline de la Rie is een zeer creatieve vrouw. Hieronder staan een aantal van haar workshops.

Je kunt je workshop zelf samenstellen met een maximaal programma voor 5 weken.

Docent:	Jacqueline de la Rie
Leeftijd:	6 t/m 12
Aantal kinderen:	tot 15
Aantal lessen:	Maximaal 5 weken
Tijdsduur:	1 uur per les
Locatie:	Lochem e.o. (overige in overleg)
Beschikbaar:	Donderdag
Tijden:	Tussen 15.45 en 17.15 uur



Clowntjes van klei

2 maal

In 2 lessen gaan we op een piepschuimbol een clowns hoofd maken. Je kunt de clown bij voorbeeld een hoed, strik of haar geven. En natuurlijk ontbreekt de neus van de clown niet. Daarna gaan we de clown verven.



Decoupage

2 maal

In 2 lessen leer je om met leuke stukjes speciaal papier en servetten om 2 voorwerpen mooi te versieren. Dit doe je door met speciale lijm de stukjes papier op je voorwerp te plakken. De voorwerpen kan een hartje zijn of een slak, maar er zijn meer keuzes van voorwerpen.



Mozaïeken

4 maal

In 4 lessen een vlinder of paneel maken. Met kleine stukjes tegel maak je de mooiste creaties. De kleine stukjes plak je met speciale lijm op je voorwerp en versierde paneel of vlinder met je eigen kleuren. Er kunnen ook een aantal mooie glimmende steentjes op geplakt worden. Als je werkstuk helemaal klaar is gaan we in de laatste les het mozaïek voegen zodat je er een mooi geheel van maakt.



Vogelhuisje

1 maal

In 1 les een mooi vogelhuisje versieren. Je gebruikt een basis verf en daarna met servetten om het te versieren. Om het af te maken kan je nog 3d verftube gebruiken om een mooi lijntje of je naam erop te zetten. Ook met wat glitters/plaksteentjes kan je het afmaken.



Porselein verven

2 maal

In 2 lessen een ontbijt set maken. Maak je eigen bord, kom en beker met speciale porselein verf en versier het op je eigen manier. De werkstukken kunnen thuis in een huishoud oven worden afgebakken.

Cartoontekenen

Docent:	Yvette
Leeftijd:	Groep 3, 4,5
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	alle
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 16.45 uur

De kinderen maken hun eigen stripfiguur. Natuurlijk hoort het tekenen van hun favoriete stripfiguur daar ook bij. Ze leren diverse grappige eenvoudige cartoonfiguren tekenen. Een stripposter met olie pastel voor boven het bed is favoriet. Maar hoe maak je nu een cartoon van je eigen hoofd, dat is altijd een uitdaging. Een leuke serie workshops voor kinderen die willen kennismaken met de beginselen van het cartoon tekenen.

Digitale Kunstbende

Kinderen hebben vaak al een eigen digitale camera, maar weten niet goed hoe deze werkt. Op een spelende manier leren ze fotograferen met hun eigen camera. Ze leren hun fotoestel goed kennen, wat betekenen alle symbolen, waar zitten de fotokaart en de batterijen? Portret fotografie! Hoe zet je mensen mooi op de foto? In teams op stap met de fotocamera met een foto opdracht buiten. Bijvoorbeeld verschillende voordeuren fotograferen. Maar we staan ook stil bij fotografie als het moeilijk is bij sport en werken met de flitser. We sluiten af met een natuurfotografie opdracht.

Docent:	Yvette
Leeftijd:	Groep 7 en 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	alle
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 16.45 uur



Kuikenkunst

Docent:	Yvette
Leeftijd:	Groep 1 t/m 3
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	45 minuten, van 16.00 – 16.45 uur
Locatie:	alle
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag

De onderbouw is een heerlijke spontane groep kinderen die nog niet gewend is om beoordeeld te worden. Dit willen we graag benutten. De eerste keer gaan we heerlijk schilderen met echte ezels en schilderdoeken. We leren kleuren mengen en schilderen een regenboog! Na deze keer stemmen we in overleg met de BSO leiding de inhoud van de volgende 4 workshops af. We kijken vooral naar de groep en wat er leeft bij de kinderen. Ons vertrekpunt is elke week een andere techniek en de kinderen gaan 5 keer met een leuk werkstuk naar huis. We bespreken met de kinderen het werk altijd kort na. Enkele kinderen mogen vertellen over wat ze gemaakt hebben.

Paletpret

De kinderen gaan heerlijk vrij aan de slag met elke keer een andere uitdaging. Ze gaan verschillende soorten kunst maken. We reizen van een prehistorische grot tekening naar een Pop Art schilderij. Ons vertrekpunt is elke week een andere techniek en de kinderen gaan 5 keer met een leuk werkstuk naar huis. We bespreken met de kinderen het werk altijd kort na. Om de beurt mogen ze elkaar een compliment geven over elkaars werk.

Prehistorie / grot tekeningen Stokjes en aardpigmenten. Symbolisch / kies je eigen symbolen Olieverf en penseel op doek Pointillisme /landschap stippelen Wijnkurken met acrylverf. Pop Art / portret Foto beschilderen Plakkaat verf op een foto. Kubisme / stempelen met blokken Acrylverf op MDF.

Docent:	Yvette
Leeftijd:	Groep 4 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	alle
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 16.45 uur

Striptekenen

Een stripboek lezen is leuk maar hoe teken je een stripfiguur? Hoe zit een dergelijk bekende stripfiguur in elkaar? Je gaat eerst oefenen en daarna aan de slag met een echt stripfiguur en misschien wel een klein stripverhaal.

Docent:	Yvette
Leeftijd:	Groep 6 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	alle
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 16.45 uur



Creative

Manitoutanka is een Mandan Indiaan uit Canada en geeft samen met Hilda Liem workshops. De kinderen proeven iets van het Indianenleven en gaan aan de slag met natuurlijke materialen. Ze maken o.a. schilder-werken, rainsticks, dromenvangers, totempalen en mandala's. Eén van de middagen gaan we boogschieten, blaaspijp of spellen doen.



Docent:	Hilda Liem en Manitoutanka
Leeftijd:	Vanaf 4 jaar
Aantal kinderen:	Min.6, max. 15
Aantal lessen:	3
Tijdsduur:	1,5 uur
Locatie:	Alle
Beschikbaar:	Maandag t/m vrijdag
Tijden:	15.30 tot 17.00

Knutselmuziek

Tijdens dit blok maken de deelnemers zelf enkele (eenvoudige) muziekinstrumenten. De kinderen kunnen daarbij diverse materialen gebruiken zoals papier, karton, dozen, hout, blikken, elastiek/draad, buizen, trechters etc. Natuurlijk gaan zij vervolgens daarmee ook muziek maken: zingen, erbij spelen, en je eigen muziekstukken bedenken zullen zeker aan bod komen.



Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 3 t/m 6
Aantal kinderen:	Min 6, max. 10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00 – 17.00

Muziekwist

De muziekkist is een vrolijk muziekspel dat gespeeld kan worden met maximaal 4 teams waarbij maximaal 5 deelnemers per team gewenst zijn. In de eerste vier lessen worden een aantal van deze opdrachten uitgebreid behandeld, zoals spelen met ocarina's, Djembé en boomwhackers, zodat iedereen al wat bekend is met de instrumenten. In de vijfde les wordt het spel gespeeld.

Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	8 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min 6, max. 8
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Boomwhackers

Maak muziek met verschillende gekleurde buizen. De buizen hebben verschillende lengtes en maken allemaal een apart geluid. Je leert hoe je een leuk ritme/lied kunt maken met de boomwhackers. Je gebruikt de boomwhackers niet alleen op



elkaar, maar ook op je lichaam, een tafel, de muur etc. Dit zorgt voor een variatie aan geluiden.

Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 5 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	2
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Sla-je-slag

In dit blok staat muziek maken centraal. De kinderen maken kennis met allerlei soorten slag-instrumenten, zowel ritmische (bijvoorbeeld: Djembé, ritmestokjes, rasp en bekken) als melodische instrumenten (bijvoorbeeld: xylofoon en klokkenspel). Er worden spelletjes gedaan met instrumenten, liedjes gezongen en gespeeld, begeleidingen bedacht bij liedjes, geluisterd naar ritmische muziek en ook eigen muziekstukjes bedacht (improvisatie).



Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 5 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	45 minuten
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag, dinsdag, woensdag
Tijden:	16.00 – 16.45

Djembe

Een Djembé is een Afrikaanse trommel waar je heel veel verschillende geluiden uit kunt halen. Een slap, een base, een plum zijn allemaal namen voor die verschillende geluiden en speelmannieren. We gaan op zoek naar het geluid van de trom én je eigen gevoel voor ritme.



Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	6 t/m 8 en 9 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min 6, max. 10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m vrijdag
Tijden:	14.00-15.00 uur of 16.00-17.00 uur
overig	beschikking over een ruimte en stoelen en een plek waar de djembe's kunnen worden opgeslagen.

Sing a Song

In dit blok staat zingen centraal. Met begeleiding van een piano, keyboard of anderszins studeren de kinderen allerlei soorten liedjes in. Liedjes zijn er in heel veel soorten, stijlen, in allerlei talen en kunnen gaan over allerlei onderwerpen. De docent zoekt naar passend repertoire bij de deelnemers. Wellicht met als resultaat een klinkende presentatie!

Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 4 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	45 minuten
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00 – 16.45



Dansvlinders 1 en 2

Dansvlinders 1

In dit blok staat bewegen-op-muziek centraal. Allerlei aspecten kunnen aan de orde komen: dansen, bewegingsspelletjes, uitbeelden van dieren of typetjes op muziek, bewegen naar aanleiding van sfeer of bv. ritmes, instuderen van kinderdans, en vrije dansexpressie. Tijdens een les zijn er ook regelmatig momenten waarop er even 'gerust' wordt. Dan komen kort andere aspecten als bv. zingen aan de orde. De inhoud van de lessen wordt afgestemd op de leeftijd van de deelnemers.

Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 1 en 2
Aantal kinderen:	Min 6, max. 15
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	45 minuten
Locatie:	Alle (Lochem in overleg), - aparte ruimte.
Beschikbaar:	Dinsdag en donderdag
Tijden:	16.00 – 16.45 uur

Dansvlinders 2

Dieren, dieren en nog veel meer dieren. In deze vervolgcursus op de dansvlinders 1, beelden we allerlei dieren uit. We kruipen als slakken en rupsen, hippen als hazen en kikkers, reizen mee met de dierentuintrein en natuurlijk dansen we ook als mooie fladderende vlinders. Dans je mee met je eigen lievelingsknuffel?

Beat 'n lied

Een cursus waarbij gebruik wordt gemaakt van verschillende vormen van percussie. Elke week maken we een andere beat door middel van djembé's, boomwhackers (dit zijn gekleurde buizen waarmee je een melodie kunt maken maar ook leuke ritmische creaties), maar ook door je eigen lichaam te gebruiken. Afrikaanse bodypercussie is namelijk een geweldige manier van bewegen waarbij je je lichaam gebruikt als drumkit! Maar zelfs op een tafel en met kopjes en schotels kun je erg leuke ritmes maken en als je daarbij ook nog je stem gebruikt zul je merken dat we samen een swingende beat kunnen maken!

Docent:	Musica Allegra
Leeftijd:	Groep 4 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6, max. 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	45 minuten
Locatie:	Alle (Lochem in overleg)
Beschikbaar:	Maandag t/m donderdag
Tijden:	16.00 – 16.45

Bewegen op muziek

Tijdens deze activiteit gaan de kinderen aan de slag met muziek. Ze maken zelf muziek op instrumenten als trommels, klankstaven, sambaballen, belletjes en ritmestokjes. Ook in alledaagse voorwerpen zit muziek. Je kunt rammelen met een sleutelbos, tikken met een potlood op een glas, flessen vullen met water en er tegenaan tikken. Wat gebeurt er als je er meer of minder water in doet? En heb je al eens een viool gehoord, een oceaantrommel, een regenstok, een onweerstrommel en een windorgel? Natuurlijk zitten we niet stil tijdens deze activiteit. Het ene muziekje nodigt uit om als een robot te bewegen, op het andere kun je dansen als een vlinder met gekleurde sjaaltjes als vleugels. Al dansend en spelend beleven de kinderen muzikale begrippen zoals maat, ritme, hard- zacht, snel- langzaam, staccato- legato.



Docent:	Sietske Vonck
Leeftijd:	Groep 1 en 2 of groep 3 en 4
Aantal kinderen:	Min. 8 max. 10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	Kleuters 45 min. Groep 3/4 1 uur
Locatie:	Lochem e.o. (aparte ruimte)
Beschikbaar:	Maandag dinsdag
Tijden:	16.00-16.45 of 16.00- 17.00 uur

Tip!

Muzikale vertellingen

Tip !

Muzikale vertelvoorstellingen voor kinderen vanaf 4 jaar. De kinderen worden uitgenodigd mee te spelen en te zingen. Hun eigen wensen dragen bij aan een goede afloop van het verhaal. Er wordt iedere keer een muzikale vertelling gespeeld. De kinderen worden uitgenodigd mee te doen d.m.v. spel, zang en beweging.

Voor kinderen vanaf 8 jaar is er de workshop **Muzikale verhalen**.

In deze workshops gaan de kinderen samen aan de slag met: o.a. verhalen, sprookjes, opdrachtkaarten, muziekinstrumentjes en liedjes.



Docent:

Ron Vernout

Leeftijd:

4 t/m 8 jaar of 8 t/m 12 jaar

Aantal kinderen:

Min. 6 max. 25

Aantal lessen:

4

Tijdsduur:

1,5

Locatie:

Alle

Beschikbaar:

Donderdag

Tijden:

15.30-17.00 uur

Materiaalkosten:

geen

Overig

beschikking over een aparte ruimte, liefst gymzaal/speelzaal/sporthal



Muziek, theater en dans

Sara Mens uit Lochem heeft diverse cursussen. Deze staan hieronder beschreven. De leeftijden en het aantal kinderen zijn een indicatie. In overleg kunnen er een oudere of jongere kinderen meedoen. Het liefst heeft zij twee groepen op 1 middag achter elkaar. Mocht je dus op loopafstand zitten van elkaar of een hele grote groep hebben, dan kun je ook twee activiteiten op een middag kiezen voor bijvoorbeeld 2 verschillende leeftijdsgroepen. De fantasie van de kinderen is het uitgangspunt.

Docent:	Sara Mens
Leeftijd:	4 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	8
Aantal lessen:	Do. 4x en woe. 5x
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Alle (aparte ruimte)
Beschikbaar:	Woensdag en donderdag
Tijden:	14.00-15.00 of 16.00-16.45 uur



Zingen en springen

Voor kinderen t/m 5 jaar

Samen gaan we leuke kinderliedjes zingen en bewegingspelletjes doen. De liedjes worden o.a. begeleid op keyboard, gitaar of blokfluit.

Mini-musical

Voor kinderen t/m 5 jaar

Interactieve voorstelling waarbij de kinderen eerst het verhaal te zien en te horen krijgen, waarna ze zelf mogen meespelen. Decor, verkleedkleding, instrumentjes en de begeleidster geven de kinderen houvast in dit spel.

Spelenderwijs muziektheater

Voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

Op een speelse manier komen kinderen in aanraking met muziektheater. Met mooie verhalen, decor, verkleedkleding, muziek en spel wordt de fantasie van kinderen geprikkeld en wordt deze als uitgangspunt genomen voor de ontwikkeling van het spel. Zij kunnen zich hierdoor lekker uitleven.

Toverdansen

Voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

Hier maken we fantasiedansen. Kinderen toveren zichzelf om van kikker tot raket of van straatkat tot prinses, en leren dat uit te drukken in beweging. Samen maken we hiervan een dans, die kan worden aangekleed met verkleedkleding, dansmateriaal en decors. Tevens doen we dansspelletjes en wordt de dans ingekleed in een verhaal.

Muziekverhalen

Voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

Kinderen gaan tijdens de activiteit met muziek een verhaal maken, waardoor de muziek meer gaat leven. Ook ervaren de kinderen dat ze van een verhaal iets heel spannends kunnen maken met gebruik van muziekinstrumenten. Denk hierbij aan Djembé, keyboard, blokfluit of gitaar. Ook door middel van dans en beweging wordt de beleving van muziek intenser gemaakt.

Theaterwijs

Voor kinderen van 8 jaar en ouder

Kinderen ervaren hier dat toneelspelen meer is dan alleen verkleden. Zo zullen samen een verhaal verzinnen en een decor bedenken, en werken we aan bijvoorbeeld samenspel en stemgebruik. Maar we maken vooral samen plezier! Veel van de oefeningen zijn op basis van improvisatie en zo werken we naar een presentatie toe.

Danswijs

Voor kinderen van 8 jaar en ouder

Op verschillende thema's worden stoere en eigenwijze dansen gemaakt waarbij de fantasie van kinderen als uitgangspunt genomen wordt. De dansen kunnen worden aangekleed met verkleedkleding en dansmaterialen. We werken naar een presentatie toe.

Muziekwijs

Voor kinderen van 8 jaar en ouder

Kinderen leren hier hoe ze zelf een muziekstukje kunnen maken. Dit kan door een liedje te maken, of door een zelfbedacht stukje te leren spelen op een instrument, bijvoorbeeld keyboard, gitaar, blokfluit, cajon of Djembé. Of gewoon je eigen stem?

Streetdance

Streetdance is de laatste jaren steeds populairder geworden en dit is mede te danken aan de grote hoeveelheid videoclippen op MTV en TMF waarin deze dansvorm te zien is. Het is een mix van jazz, funk en hiphop met intensieve lichaambewegingen waarbij je ritmisch alle spieren gebruikt. Streetdance vergroot je lenigheid en je krijgt meer uithoudingsvermogen.

Docent:	Dansatelier Velp
Leeftijd:	7 t/m 9 of 10 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min 6, max. 15
Aantal lessen:	6
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Rozendaal, Velp, Rheden
	Extra: gymzaal
Beschikbaar:	Dinsdag en donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur



Van Hofdance tot House

Tegenwoordig swingt iedereen er flink op los. Maar er was een tijd dat dansen iets heel deftigs was! Hoe zag dat er precies uit? Wat zijn de verschillen met hoe we nu dansen en eruit zien en vroeger? Hoe dans jij zelf het liefst? Met deze vragen gaan we tijdens deze danslessen aan de slag en we nemen een aantal dansvormen onder de loep (o.a. hofdans, house, jazz, streetdance). De lessen leiden natuurlijk tot een leuke, maar ook deftige presentatie.

Docent:	Dansatelier Velp
Leeftijd:	6 t/m 8 jaar
Aantal kinderen:	Min 6, max. 15
Aantal lessen:	6
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Rozendaal, Velp, Rheden
	Extra: gymzaal
Beschikbaar:	Dinsdag en donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Kinderdans

Kinderen krijgen zes weken les van een docent van Atelier Velp binnen een thema. In de laatste week mogen de ouders van de kinderen een kwartiertje komen kijken. Tijdens kinderdans wordt de basis gelegd voor veel dansstijlen. In de lessen werken we aan lichaamshouding en dansen door de hele zaal.

Voor deze leeftijdsgroep staat dansplezier tijdens de lessen centraal.

Docent:	Dansatelier Velp
Leeftijd:	groep 1 en 2
Aantal kinderen:	Min 6, max. 15
Aantal lessen:	6
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Rozendaal, Velp, Rheden
Beschikbaar:	Dinsdag en donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Kinderyoga

Yoga gaat over het idee dat alle mensen verbonden zijn met alles wat leeft op aarde en zelfs in het heelal. Yoga is een weg die kan leiden tot harmonie, inzicht en balans. Door bewegingen leer je de balans tussen spanning en ontspanning kennen. Door te schilderen en te tekenen, word je je bewust van wat je voelt. Yoga is voelen. Yoga vraagt je om vriend te zijn van jezelf. In een uurtje yoga gaan we op avontuur. Elke les behandelen we een ander thema; het oerwoudavontuur, het ballonavontuur, het sterrenavontuur maar ook thema's zoals vriendschap, liefde, winter etc. We gaan op ontdekkingsstocht in onszelf!

Docent: Suzanne Eijrond
Leeftijd: 4 t/m 6 of 7 t/m 9 of 10 t/m 12 jaar
Aantal kinderen: Min 6, max. 8
Aantal lessen: 5
Tijdsduur: 45 minuten
Locatie: Velp, Rheden, Dieren
Extra: rustige ruimte
Beschikbaar: Maandag t/m donderdag
Tijden: 16.00- 16.45 uur



Kinderkookkunst

Er kan gekozen worden uit twee soorten programma's.



De een is meer gericht op koken. De kinderen leren de beginselen van koken en alles wat er mee te maken heeft zoals hoeveelheden afmeten, veilig koken, kosten, gezond eten. Dit alles op een leuke en creatieve manier. Zo kan het dus maar net zijn dat de kinderen een overheerlijke Hollandse hutspot maken, een pasta of een gezonde salade. De kinderen mogen hun wensen opgeven en daar houd ze rekening mee.

Het andere programma is meer gericht op bakken. Lekkere taarten, brood, pizza en wat al niet meer voor lekkers. De kinderen krijgen de recepten mee zodat ook de ouders thuis verwend kunnen worden met alle baksels en gekokkerel. Het kan ook een combi van koken en bakken zijn als blijkt dat de kinderen daar behoefte aan hebben. Ze is in ieder geval flexibel in aanbod en leeftijd. Ze richt zich op gezond eten.

Docent: Hanneke Lensink
Leeftijd: 7 t/m 9 jaar. Ander in overleg
Aantal kinderen: Min 6, max. 12
Aantal lessen: 4
Tijdsduur: 1,5 uur
Locatie: Gemeente Lochem
Beschikbaar: Maandag, dinsdag, donderdag
Tijden: 15.45-17.15 uur
overig: kookfaciliteiten: gasfornuis, oven. Ongeveer 4 kinderen per 4-pits fornuis/oven. Of een locatie op loopafstand waar ze de faciliteiten hebben.

Groot en oneindig

In de lessen wordt gebruik gemaakt van verschillende eenvoudige bouw pakketjes van o.a. een telescoop.

Korte inhoud

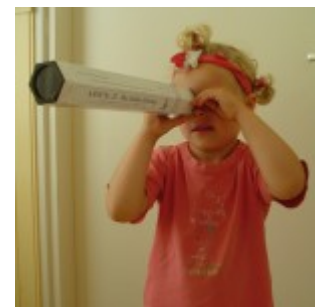
Les 1: "Big bang!" Over de geboorte en ontwikkeling van het heelal. Over sterren, planeten, kometen enz.

Les 2: "Veraf dichtbij brengen". Over telescopen en wat je ermee kan ontdekken. Ook bouwen we er zelf 1.

Les 3: "De zon als klok en kompas". Over navigeren met de hemellichamen. We maken en gebruiken een zonnewijzer en een sextant.

Les 4: "De ruimte in!". Over ruimtevaart en raketten. Natuurlijk maken en lanceren we zelf ook raketten.

Docent:	School der ontdekking
Leeftijd:	8 t/m 13
Aantal kinderen:	Minimal 10, maximal 12
Aantal lessen:	4
Tijdsduur:	1,5 uur per les
Locatie:	Gemeente Lochem
Beschikbaar:	Maandag
Tijden:	15.45-17.15 uur



Je lijf te lijf!

Allerlei demonstratiemodellen en echte organen! De kinderen krijgen per les knutsel- en knipbladen.

Korte inhoud

Les 1: 'Hoe stevig ben jij?' Over botten, schedels, spieren en pezen.

Les 2: 'Klopt er iets in je keel?' Over het hart, bloedvaten en longen.

Les 3: 'Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet...!' Over zenuwen en zintuigen.

Les 4: 'Boterham erin, poep eruit!' Over maag, darmen, voedsel en poep...



Docent:	School der ontdekking
Leeftijd:	6 t/m 9
Aantal kinderen:	Minimal 10, maximal 12
Aantal lessen:	4
Tijdsduur:	1,5 uur per les
Locatie:	Gemeente Lochem
Beschikbaar:	Maandag
Tijden:	15.45- 17.15 uur

De jonge professor

In de lessen gaan we als een echte onderzoeker te werk in ons eigen laboratorium. Met een witte jas aan doe je allerlei proefjes en experimenten. Je bouwt een eigen raket, maakt een werkende vulkaan, je doet onderzoek aan stoffen met reageerbuisjes, maakt kennis met rechercheonderzoek (CSI!) en je leert van alles over luchtdruk, licht en andere natuurverschijnselen.

Docent:	School der ontdekking
Leeftijd:	Groep 5 t/m 8
Aantal kinderen:	Minimal 8, maximal 12
Aantal lessen:	4
Tijdsduur:	1,5 uur per les
Locatie:	Gemeente Lochem
Beschikbaar:	Maandag
Tijden:	15.45- 17.15 uur

Klein maar fijn

In de lessen wordt gebruik gemaakt van verschillende lichtmicroscopen en prepareermateriaal. De kinderen krijgen na de cursus een eigen preparaatje mee.

Korte inhoud

- Les 1: "Groot, groter, grootst." Over de microscoop en wat je allemaal kunt vergroten.
Les 2: "Klein, kleiner, kleinst." Over cellen in planten en dieren.
Les 3: "Zelf onder de microscoop!" Maken van een preparaat van je eigen cellen.
Les 4: "Monsters!" Over kleine diertjes en micro-organismen.

Docent:	School der ontdekking
Leeftijd:	8 t/m 13
Aantal kinderen:	Minimal 10, maximal 12
Aantal lessen:	4
Tijdsduur:	1,5 uur per les
Locatie:	Gemeente Lochem
Beschikbaar:	Maandag
Tijden:	15.45 – 17.15 uur



Taekwondo

Kinderen leren tijdens de cursus verschillende vaardigheden zoals je krachten leren kennen, houding verbeteren, verbeterd zelfbeeld, zelfvertrouwen opbouwen en samenwerken. De lessen worden verzorgd door Seraja Schreuder. Seraja werkt als ervaren invalkracht op de BSO en is daarnaast taekwondo lerares. Taekwondo is een vorm van ongewapend gevecht. Letterlijk vertaald betekent: Tae-voet, Kwon- hand of vuist en do- de manier of de weg.



Zelfverdediging

Als iemand je aanvliegt en naar de keel grijpt, weet jij dan wat je moet doen? Of er dreigt een onveilige situatie te ontstaan, wat doe je dan? Zelfverdediging is een uitdagende en sportieve manier om het zelfvertrouwen te vergroten, sterker te worden en te leren je weerbaar op te stellen. Zelfverdediging is niet alleen het gebruik van lichamelijke kracht. Het betekent ook mentale weerbaarheid: nee zeggen, grenzen stellen, jezelf de moeite waard vinden om voor op te komen. Zelfverdediging kan van pas komen in geval van nood. Maar belangrijker is dat het vaak een preventieve werking heeft.

Docent:	Seraja Schreuder
Leeftijd:	6 t/m 8, of 8 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min 6, max. 20
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Velp, Rheden, Dieren Extra: gymzaal
Beschikbaar:	Di/woe/donderdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Tennis

In vijf keer maken de kinderen kennis met tennis. Verschillende soorten ballen, leuke lesmaterialen en spelen en een echte tennisleraar staan garant voor veel spelplezier! De oudere kinderen gaan echt tennissen. De jonge kinderen maken meer kennis met de bal en niet zozeer met het spel tennis.

Docent:	Irmgard v.d Heijden
Leeftijd:	Alle
Aantal kinderen:	Min 6, max 10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Velp en Rozendaal Extra: gymzaal of op loopafstand
Beschikbaar:	Maandag t/m vrijdag
Tijden:	16.00 – 17.00 uur



Tennis

In vijf keer maken de kinderen kennis met tennis. Verschillende soorten ballen, leuke lesmaterialen en spelen en een echte tennisleraar staan garant voor veel spelplezier! De oudere kinderen gaan echt tennissen. De jonge kinderen maken meer kennis met de bal en niet zozeer met het spel tennis.

Docent:	Pim Brand
Leeftijd:	Vanaf 4
Aantal kinderen:	Min. 6 max.10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Gemeente Rheden en Doesburg
Beschikbaar:	Maandag t/m vrijdag
Tijden:	16.00 – 17.00 uur

Cool Moves Volley

Activiteit circulatievolleybal: activiteit met veel beweging en veel balcontacten. Een nieuwe volleybalvorm voor alle kinderen tussen 6 en 12 jaar. Opbouw van gooien/vangen naar volleybaltechnieken goed voor balgevoel en coördinatie maar vooral erg leuk om te doen! Er wordt begonnen met baloefeningen en er volgt een korte uitleg over volleybal. De laatste les wordt er een echte wedstrijd gespeeld.



Docent:	Frank Teunissen
Leeftijd:	Groep 3 t/m 8
Aantal kinderen:	Min 6 max 12
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1 uur
Locatie:	Dieren
Beschikbaar:	Ma, di, do
Tijden:	16.00- 17.00 uur

Voetbal

Wilco Klop is een bekende in de wereld van het voetbal. Hij is momenteel trainer bij een grote bekende voetbalclub uit Lichtenvoorde. In 5 keer leer je de ins en outs van het voetbal. Of je nu ervaren bent of nog nooit een voetbal hebt aangeraakt. Wilco past het niveau aan op de spelers.

Docent:	Wilco Klop
Leeftijd:	4 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min. 6 max. 10
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1
Locatie:	Gemeente Rheden en Doesburg Beschikking over sportzaal
Beschikbaar:	Maandag en woensdag
Tijden:	16.00- 17.00 uur



Voetbal

Leer in 6 keer de gaafste en coolste voetbaltrucs. Elke keer leer je iets anders en er worden wedstrijden gespeeld. Voor alle kinderen met, maar ook zonder voetbalervaring een uitdaging! De lessen worden gegeven in sporthal Theothorne.



Docent:	Berry Haverkamp
Leeftijd:	4 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar
Aantal kinderen:	Min. 6 max. 15
Aantal lessen:	5
Tijdsduur:	1
Locatie:	Gemeente Dieren
Beschikbaar:	In overleg
Tijden:	16.00- 17.00 uur



Techniek: magnetisme (Het Kwartet)

Dit is een kist van Heutink voor de onderbouw. Kinderen kunnen allerlei proefjes doen. Daarnaast zitten er extra werkbeschrijvingen in voor andere proefjes en werkstukjes op het gebied van magnetisme. Je kunt de kist ook voor oudere kinderen gebruiken maar de werkbladen uit de map en sommige opdrachten kunnen dan te simpel of kinderachtig zijn.



Techniek: water (De Poort)

Dit is een kist van Heutink voor de onderbouw. Kinderen kunnen allerlei proefjes doen. Daarnaast zitten er extra werkbeschrijvingen in voor andere proefjes en werkstukjes op het gebied van water. Je kunt de kist ook voor oudere kinderen gebruiken maar de werkbladen uit de map en sommige opdrachten kunnen dan te simpel of kinderachtig zijn. Leuk voor de oudere kinderen: maak een boot en doe een wedstrijd welke het best blijft drijven.

