

Adviestabel voor onkosten met betrekking tot de gastouderopvang. Deze richtlijnen zijn afkomstig van het NIBUD (Nationaal Instituut voor budgetvoorlichting, onafhankelijke stichting die informeert over financiën van huishoudens)



Om gemiddelde kosten voor de verschillende maaltijden per persoon te berekenen, heeft het [Voedingscentrum](#) een verantwoord voedingspakket samengesteld. De kosten hiervan staan vermeld in de tabel. De bedragen gelden voor tweepersoonshuishoudens.

### Dagelijkse kosten voeding per persoon\*

	<b>ontbijt</b>	<b>2<sup>e</sup> broodmaaltijd</b>	<b>warme maaltijd</b>	<b>tussendoortjes</b>	<b>totaal</b>
<b>kind 1-3 jaar</b>	€0,20	€0,51	€1,20	€0,52	€2,43
<b>kind 4-8 jaar</b>	€0,29	€0,79	€1,75	€0,73	€3,56
<b>kind 9-13 jaar</b>	€0,45	€1,08	€2,19	€0,88	€4,60

\*bedragen zijn gebaseerd op een tweepersoonshuishouden  
Bron: Referentievoedingen, Voedingscentrum 2009  
Berekeningen, Nibud 2010

Luiers en overige producten worden ouder(s), verzorger(s) meegegeven tenzij dit anders is afgesproken met de gastouder.

[www.Nibud.nl/uitgaven/wat-kost/voeding.html](http://www.Nibud.nl/uitgaven/wat-kost/voeding.html)